



**CONGRESSO
REGIONALE
S.I.T.O.P.**

**L'ADOLESCENTE
SPORTIVO**

**20
SETTEMBRE
2025
ROVIGO**

**PRESIDENTE DEL CONGRESSO
ANDREA BORGIO (ROVIGO)**

**SEGRETERIA SCIENTIFICA
GIADA FAZIO (ROVIGO)**



SITOP
Società Italiana di Ortopedia
e Traumatologia Pediatrica

con il patrocinio di



Segreteria Organizzativa



info@lcfcongress.com
www.lcfcongress.com

RAZIONALE SCIENTIFICO

Numerosi sono i vantaggi dello sport durante l'adolescenza con benefici sia fisici che psicologici. Se da un lato aumentano massa muscolare e performance cardiovascolare dall'altro si rafforzano l'autostima e lo sviluppo cognitivo, viene favorita la socializzazione e aumenta il rispetto delle regole. La pratica dell'attività sportiva può comportare sintomi legati al sovraccarico e traumi più o meno importanti. Come operatori della salute dobbiamo farci promotori di abitudini sane e stili di vita salutari e dobbiamo conoscere, riconoscere, prevenire e orientare la cura delle principali affezioni muscolo scheletriche che dallo sport possono derivare. Ci dobbiamo saper orientare, da un lato resistendo dal medicalizzare disturbi destinati ad una spontanea soluzione, dall'altro riconoscendo la presenza di una indicazione chirurgica ove necessaria.

Vi aspetto numerosi a questa giornata dedicata all'adolescente sportivo a
Rovigo!

Dott. Andrea Borgo

Congresso Regionale S.I.T.O.P. 2025

L'adolescente sportivo

Rovigo, 20 settembre 2025

08:30 Registrazione partecipanti

08:50

08:50 Introduzione al corso e saluti iniziali

Dr. **Andrea Borgo** Presidente del Congresso

Dr. **Francesco Noce** Presidente dell'ordine dei Medici di Rovigo

Dr. **Pietro Girardi** Direttore generale ASL5 Rovigo

Dr. **Fabio Verdoni** Presidente S.I.T.O.P.

09:00 I SESSIONE – Importanza dell'attività sportiva durante l'adolescenza

10:00

Moderatori: Eleonora Bergami (Rovigo), Maurizio De Pellegrin (Milano)

Andrea Borgo (Rovigo)

09:00 Aspetti anatomici e fisiologici dell'attività sportiva durante l'adolescenza

09:15 **Veronica Baiocco** (Padova)

09:15 Aspetti psicologici e caratteriali

09:30 **Silvia Biscuola** (Rovigo)

09:30 L'attività sportiva nell'adolescente con disabilità

09:45 **Cristiana Naccarella** (Rovigo)

09:40 Discussione

10:00

10:00 II SESSIONE – Fisiologia, epidemiologia e prevenzione

11:15

Moderatori: Vito Pavone (Catania), Andrea Micaglio (Vicenza)

Andrea Borgo (Rovigo)

10:00 Le caratteristiche dell'apparato muscolo scheletrico in adolescenza
10:15 **Cosimo Gigante** (Padova)

10:15 Epidemiologia delle lesioni sportive (traumi e sovraccarico) durante
10:30 l'accrescimento
Elia Costantini, Gianluca Bisinella (Schiavonia, PD)

10:30 Segni e sintomi di allarme nell'adolescente: i dati clinici da non
10:45 sottovalutare
Giulia Trovarelli, Pietro Ruggieri (Padova)

10:45 Un esempio clinico: l'adolescente che zoppica
11:00 **Maurizio del Pellegrin** (Milano)

11:00 Discussione
11:15

11:15 **Coffee break**
11:45

11:45 **III SESSIONE - Le patologie da sovraccarico e la Terapia conservativa**
13:00

*Moderatori: **Pietro Ruggieri** (Padova), **Roberto Schiavon** (Vicenza)
Andrea Borgo (Rovigo)*

11:45 La patologia da sovraccarico
12:00 **Giada Fazio** (Rovigo)

12:00 L'osteocondrosi ed osteocondriti
12:15 **Fabio Verdoni** (Milano)

12:15 Tutori, bendaggi funzionali e simili
12:30 **Luca Mascia** (Verona)

12:30 Terapia analgesica topica e sistemica per automedicazione
12:45 **Michele Delon** (Rovigo)

12:45 Il ruolo della fisioterapia
13:00 **Stefano Boccardo** (Rovigo)

13:00 Discussione

13:15

13:15 Buffet Lunch

14:15

14:15 IV SESSIONE - L'adolescente sportivo distretto per distretto

17:00

Moderatori: **Cosimo Gigante** (Padova), **Elia Costantini** (Padova)

Andrea Borgo (Rovigo)

14:15 Colonna

14:30 **Lorenzo Maistrello** (Rovigo)

14:30 Bacino - Anca

14:45 **Stefano Citterio** (Rovigo)

14:45 Spalla - Gomito

15:00 **Giacomo Belluco** (Rovigo)

15:00 Polso - Mano

15:15 **Michele Mazzi** (Vicenza)

15:15 Ginocchio

15:30 **Leonardo Aldrighetti** (Rovigo)

15:30 Femoro – Rotulea

15:45 **Marco Corradin** (Santorso, VI)

15:45 Caviglia

16:00 **Andrea Micaglio** (Santorso, VI)

16:00 Piede

16:15 **Elena Samaila** (Verona)

16:15 Discussione

17:00

17:00 Conclusione dei lavori e saluti finali

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Aula Magna
Cittadella Socio - Sanitaria
Viale Tre Martiri n.89
45100 Rovigo

BADGE E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

È indispensabile indossare il badge durante la permanenza presso la sede congressuale.

L'attestato sarà inviato via e-mail il giorno dopo la chiusura dell'evento.

TRATTAMENTO DI IMMAGINI FOTOGRAFICHE E RIPRESE VIDEO

Come riportato in informativa, durante il congresso potrebbero essere effettuate riprese video e fotografiche con l'esclusiva finalità di documentare l'evento. I files prodotti saranno parte integrante dell'archivio storico di Lcf Congress Factory Srl e del promotore dell'evento e potrebbero essere oggetto di pubblicazione sui social media e/o siti web istituzionali dei proponenti.

ISCRIZIONE AL CONGRESSO

Per partecipare all'evento in qualità di Medico Ortopedico è obbligatorio essere regolarmente iscritto alla Società O.T.O.D.I.

L'iscrizione alla Società O.T.O.D.I. è obbligatoria anche per gli Specializzandi.

La scheda di iscrizione all' O.T.O.D.I. è disponibile al seguente link:

<https://www.otodi.it/iscrizione-otodi/>

QUOTE DI ISCRIZIONE

- GRATUITO per SOCI S.I.T.O.P.*
- € 60,00 per NON SOCI e Altre Categorie*
- € 40,00 per Specializzandi ed Infermieri *

**Iva 22% inclusa*

La quota d'iscrizione include:

- Accesso alle sessioni scientifiche e mostra espositiva
- Kit (programma, schede tecniche)
- Attestato di Partecipazione
- Ristorazione come da programma

SPONSOR

Con il contributo non condizionante di:





Segreteria Organizzativa:

LCF Congress Factory S.r.l. con socio unico

info@lcfcongress.com | www.lcfcongress.com

centralino Tel: +39 0532 1883439

lcf@sicurezzapostale.it | P.IVA: 02070370388

SDI: KRRH6B9 | REA: FE - 223323

SEDI:

- Via Piangipane 141 int.7 | 44121 Ferrara
- Passeggiata Groß Gerau 4c | 39031 Brunico-Bruneck (BZ)